

**Vzdělávací oblast: Člověk a svět práce**  
**Vyučovací předmět: Praktické činnosti**  
 Ročník: 7.

Výstup	Učivo	Mezipředmětové vztahy, průřezová témata, projekty, kurzy	Poznámky
<p><b>Žák</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dbá na dodržování hygienických zásad a pravidel bezpečného chování, udržuje pořádek na pracovišti</li> <li>- poskytuje první pomoc při úrazech v kuchyni</li> <li>- orientuje se ve vybavení cvičné kuchyně a používá vhodné pomůcky a náčiní</li> <li>- uplatňuje základní dovednosti a návyky při obsluze spotřebičů</li> <li>- provádí jednoduché činnosti spojené s přípravou pokrmů,</li> <li>- připravuje jednoduché pokrmy s přihlédnutím k zásadám zdravé výživy</li> <li>- dodržuje základní principy stolování</li> <li>- pracuje s recepty, vede si vlastní receptář</li> <li>- spolupracuje se členy pracovního týmu</li> <li>- organizuje a plánuje svoji pracovní činnost</li> <li>- má představu o zdravé výživě člověka</li> </ul>	<p><b>Příprava pokrmů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• seznámení s učivem, bezpečností a hygienou provozu a vybavením kuchyně</li> <li>• výběr, nákup, skladování potravin</li> <li>• základní postupy při přípravě pokrmů, způsoby tepelné úpravy</li> <li>• příprava pokrmů ze sezónní zeleniny , sezónního ovoce</li> <li>• stolování a úprava stolu, jednoduché prostírání, chování u stolu, slavnostní stolování v rodině</li> <li>• bezmasé pokrmy</li> <li>• úprava pokrmů za studena</li> <li>• maso v našem jídelníčku</li> <li>• zdravá výživa</li> </ul>	<p>VDO – respektování a dodržování předpisů a norem, osobní zodpovědnost za své zdraví, zásady slušnosti a odpovědného chování, komunikace, kooperace, řešení problémů</p> <p>OSV – rozvíjení sociálních dovedností, vztahy k sobě samému, k dalším lidem a k dalším složkám životního prostředí</p> <p>EV – třídění odpadků, zlepšování okolního prostředí</p> <p>EGS a MKV – rozmanité stravovací zvyklosti národů v Evropě, ve světě</p> <p>MV – negativní vliv reklamy v rámci potravinářských firem na výživu obyvatel</p> <p>M – výpočty poměrů potravin v receptech</p> <p>F – váhové jednotky</p> <p>Vv – barevné ladění při úpravě stolu</p>	

**Vzdělávací oblast: Člověk a svět práce**  
**Vyučovací předmět: Praktické činnosti**  
 Ročník: 8.

Výstup	Učivo	Mezipředmětové vztahy, průřezová témata, projekty, kurzy	Poznámky
<p><b>Žák</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržuje hygienické zásady a pravidla chování, udržuje pořádek na pracovišti</li> <li>- poskytuje první pomoc při úrazu v kuchyni</li> <li>- správně zachází s vhodnými pomůckami, nástroji, nářadím a zařízením, včetně údržby</li>   <li>- provádí jednoduché operace platebního styku a domácího účetnictví</li>   <li>- orientuje se v problematice vztahu rostlin a zdraví člověka</li> <li>- zvládá jednoduché pracovní postupy na zahradě</li> <li>- zná základní pokojové rostliny; jedovaté rostliny</li>   <li>- ovládá základní principy stolování a obsluhy u stolu, ve společnosti</li>   <li>- ovládá základní postupy při přípravě pokrmů</li> <li>- dovede připravit jednotlivé pokrmy v souladu se zásadami zdravé výživy</li> <li>- umí bezpečně používat veškerý inventář kuchyně</li> </ul>	<p><b>Provoz a údržba domácnosti</b></p> <p><b>seznámení s učivem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bezpečnostní předpisy, hygiena provozu, první pomoc při úrazu</li> </ul> <p><b>údržba domácnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• úklid, postupy, prostředky, drobné opravy oděvů, textilií, elektrické instalace v domácnosti, bezpečnost a ekonomika provozu, ochrana, údržba</li> </ul> <p><b>finance a provoz domácnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozpočet, příjmy, výdaje, platby, úspory, hotovostní a bezhotovostní platební styk, ekonomika domácnosti, odpad a jeho ekologická likvidace</li> </ul> <p><b>jednoduché pracovní operace a postupy s rostlinami</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• výživa rostlin, ochrana rostlin a půdy</li> <li>• škůdci, sklizeň, uskladnění ovoce</li> </ul> <p><b>úprava stolu a stolování</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• jednoduché prostření, obsluha, chování u stolu, slavnostní tabule, stolování v rodině</li> </ul> <p><b>příprava pokrmů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• technologický postup, ovoce, zelenina, nápoje, základní způsoby tepelné úpravy, základní postupy při přípravě pokrmů, úprava pokrmů za studena, zpracování ovoce, plodů</li> </ul>	<p>VDO - respektování a dodržování předpisů, osobní zodpovědnost za své zdraví zásady slušnosti, komunikace a kooperace, řešení problémů</p> <p>MV - odborné a módní časopisy</p> <p>M - jednoduché početní operace              I - práce s počítačem              EV - třídění odpadků, zlepšení okolí vlastní pracovní aktivitou</p> <p>Vv - kresba rostlin, pokojové, léčivé, jedovaté              Pč - výroba květinového aranžmá, aranžování věnečků na podzim, vánoční a celoroční výzdoba              Pč - herbář rostlin, koření v domácnosti, pokojové, jedovaté a léčivé rostliny</p> <p>Vv - estetická stránka stolování, ladění barev, návrh vlastního prostírání, ubrusu              Pč - návrh prostírání - vyšívání</p> <p>Vv - koláže a zátiší s potravinami, návrh vzoru na nádobí, jídelní soupravu, ozdobné krájení, návrh jídelníčku - úprava písma              Rv - hygiena v kuchyni              MV - prostředí a stravovací zvyklosti u nás, porovnání s ostatními zeměmi              F - váhové jednotky</p>	

Výstup	Učivo	Mezipředmětové vztahy, průřezová témata, projekty, kurzy	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> <li>- samostatně vytvoří svůj návrh</li>   <li>- má konkrétní představu o základních pracovních činnostech ve vybraných oblastech a v místě svého bydliště</li>   <li>- využije profesní informace poradenské služby pro výběr vzdělávání</li> <li>- orientuje se v pracovních činnostech vybraných profesí</li> <li>- posoudí své možnosti při rozhodování o volbě vhodného povolání a profesní přípravy</li> </ul>	<p><b>grafická dokumentace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• technické náčrtky, výkresy, technické</li> <li>• informace</li> </ul> <p><b>lidská práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteristické znaky, objekty a</li> <li>• produkty práce, pracovní činnosti,</li> <li>• prostředky, pracoviště, pracovní</li> <li>• prostředí</li> </ul> <p><b>Svět práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• trh práce - povolání, druhy pracovišť a pracovních prostředků, charakter a druhy pracovních činností, požadavky kvalifikační, zdravotní, osobní</li> <li>• volba profesní orientace - osobní zájmy, tělesný a duševní stav, sebehodnocení využívání poradenských služeb</li> </ul>	<p>I, Vv - návrh a realizace na počítači vlastních grafických prací</p> <p>OSV - rozvoj dovedností a schopností, vztahy k sobě samému, k dalším lidem, k životnímu prostředí, vážít si práce ostatních, vlastní tvořivost</p> <p>Ov - osobní vlastnosti a zájmy, sebehodnocení  VDO - osobní zodpovědnost, právní řád, práva a povinnosti občanů</p>	<p>úřad práce, informační a poradenské středisko</p>

**Vzdělávací oblast: Člověk a svět práce**  
**Vyučovací předmět: Praktické činnosti**  
 Ročník: 9.

Výstup	Učivo	Mezipředmětové vztahy, průřezová témata, projekty, kurzy	Poznámky
<p>Žák</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržuje hygienické zásady a pravidla chování, udržuje pořádek na pracovišti</li>   <li>- má znalosti o výživě a potravě člověka</li>   <li>- získává informace o ekonomice v rodině</li> <li>- organizuje a plánuje pracovní činnost</li> <li>- dodržuje hygienická pravidla</li> <li>- zvládá základní činnosti přípravy pokrmů</li> <li>- využívá získané informace</li>   <li>- ovládá základní principy stolování a obsluhy u stolu</li>   <li>- samostatně vytvoří svůj návrh</li>   <li>- orientuje se v problematice vztahu rostlin na zdraví člověka</li> </ul>	<p><b>Provoz a údržba domácnosti</b>  <b>seznámení s učivem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bezpečnostní předpisy, hygiena provozu, první pomoc při úrazu</li> </ul> <p><b>provoz a údržba domácnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• drobná technická domácí údržba, elektrická instalace v domácnosti</li> <li>• bezpečnost a ekonomika provozu, ochrana a údržba</li> </ul> <p><b>příprava pokrmů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zásady správné výživy, hygiena a výživová hodnota potravin</li> <li>• režim dne, vhodná sestava jídelníčku, životospráva</li> <li>• nákup a skladování potravin, správné využití potravin</li> <li>• kuchařské knihy - úpravy teplé i za studena</li> </ul> <p><b>stolování</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• úprava stolu a bytu</li> <li>• podávání pokrmů a nápojů</li> <li>• společenské chování</li> </ul> <p><b>okrasné rostliny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• květina v exteriéru a interiéru</li> <li>• aranžování, vazba - vánoční a velikonoční</li> </ul> <p><b>léčivé rostliny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• léčivé účinky rostlin</li> <li>• jedovaté rostliny</li> <li>• alergie na rostliny</li> <li>• rostliny jako drogy a jejich zneužití</li> </ul> <p><b>životní styl</b></p>	<p>OSV - osobní zodpovědnost za své jednání a zdraví  VDO - respektování a dodržování pravidel, respektování a dodržování předpisů a norem  M - jednoduché početní operace - rozpočet domácnosti  EV - vliv prostředí na život zodpovědnost za stav prostředí  MV - recepty a návody v tisku, televizní a rozhlasové pořady  EGS - stravovací návyky a zvyklosti ostatních národů</p> <p>Př - popis, životní podmínky a výskyt rostlin</p> <p>Rv - rodinné zvyklosti s využíváním rostlin</p>	

Výstup	Učivo	Mezipředmětové vztahy, průřezová témata, projekty, kurzy	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> <li>- orientuje se v otázkách dospívání a vztazích mezi lidmi</li> <li>- vytváří si vztah k životním etapám člověka</li> <li>- získává odpovědnost využívání volného času druhých</li>   <li>- orientuje se v pracovních činnostech vybraných oblastí</li> <li>- posoudí své možnosti v oblasti profesní orientace</li> <li>- využije profesní orientace pro výběr vhodného vzdělávání</li> <li>- zná důležitá práva a povinnosti zaměstnanců a zaměstnavatelů</li> <li>- prokáže v modelových situacích prezentaci své osoby při vstupu na trh práce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dospívání, vztahy mezi lidmi</li> <li>• příprava na životní role</li> <li>• výchova hrou</li>   <li><b>Svět práce</b></li> <li>• možnosti vzdělávání - náplň učebních a studijních oborů, informace a poradenské služby</li> <li>• zaměstnání a způsoby hledání, informace pro volbu povolání</li> <li>• problémy nezaměstnanosti, úřady práce</li> <li>• pohovor u zaměstnavatele</li> <li>• zákoník práce</li> </ul>	<p>EGS - trendy výchovy, zvyklosti v Evropě a ve světě</p> <p>- úřad práce, burza škol  - informační a poradenské středisko  - dny otevřených dveří</p> <p>Čj - psaní životopisu  VDO - osobní zodpovědnost, pracovní úřad, práva a povinnosti občanů</p>	