

## ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA

### Vzdělávací obsah předmětu, výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj klíčových kompetencí žáků :

Tělesná výchova je v současném životě dětí a mládeže nepostradatelným prostředkem k harmonickému rozvoji osobnosti ve smyslu zdravotním i sociálním. Zvyšuje, upevňuje a rozvíjí fyzickou i psychickou připravenost a odolnost mladého jedince. Vede k získání a osvojení si základních dovedností a k rozvoji schopností v jednotlivých sportovních odvětvích, podporuje individuální identitu i kolektivní cítění mladého člověka.

### Časová dotace, organizační vymezení :

K dispozici jsou dvě tělocvičny a dvě hřiště na dvou různých budovách, omezeně prostory městských sportovišť a okolní terén. Výuka probíhá ve dvou vyučovacích hodinách týdně v oddělených skupinách chlapců a dívek. Výukový program je koncipován společně, je v plné kompetenci pedagoga jej přizpůsobit disproporcím mezi chlapci a dívkami a přiměřeně věku a stupni tělesného vývoje dětí.

### Průřezová témata :

OSV – osobní a sociální výchova

VDO – výchova demokratického občana

EGS – výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech

MKV – multikulturní výchova

EV – enviromentální výchova

MV – mediální výchova